

Kolik Vitappeal AMINO® mám brát?



Vitappeal Amino je nová generace proteinu, jehož unikátní struktura aminokyselin odpovídá skutečným potřebám lidského organismu pro tvorbu nových buněk tzv. proteosyntézu. Není tráven a přímo vstřebán do buněk bez vzniku toxické močoviny a glukózy, což je výjimečné. Vitappeal Amino® je jedinečný pro výstavbu svalů, zvýšení svalové síly, zpevnění těla i pokožky, navýšení fyzického výkonu a vytrvalosti, dlouhodobé udržení normální váhy i stavu kostí, zachování celoživotní fitness, pohyblivosti a estetického vzhledu. Pro dosažení optimálního příjmu bílkovin doporučujeme níže uvedené všeobecné dávkování nebo případnou konzultaci s lékařem.

Běžná denní konzumace

Pro dosažení optimálního příjmu bílkovin přizpůsobte dávkování vaší váze, fyzické aktivitě a tělesné kondici. Všeobecně platí následující doporučené dávkování:



DENNÍ DÁVKA

MUŽI

až do 63 kg - 6-7 tabletek
1,5 odměrek Prášku

63 - 77 kg - 8-10 tablet

Nad 77 kg - 10 tablet

KATEGORIE

A

B

C

ŽENY

Až do 50 kg - 5-6 tabletek
1,25 odměrek prášku

50-59 kg - 6-8 tablet

nad 59 kg - 8-10 tablet

DĚTI: maximálně 1 tabletu na každé 2,5 kg tělesné váhy.

ATLETI

Ve dnech lehké sportovní aktivity
zdvojnásobte denní dávku

Ve dnech intenzivního tréninku nebo
závodu můžete **ztrojnásobit** denní dávku

1 dávku 20-30 minut před tréninkem

TĚLESNÁ KONDICE

Osoby se suboptimální tělesnou kondicí mohou
zdvojnásobit denní dávku

Osoby s neuspokojící tělesnou kondicí mohou
ztrojnásobit denní dávku

Maximální denní dávka nesmí překročit 30 tablet nebo 6 odměrek prášku tj. 30 g nebo 10 tablet v jedné dávce.

Při užívání 2 dávek nebo více denně, dodržujte nejméně 4 hodiny odstup mezi jednotlivými dávkami.

Kdy je nejlepší čas vzít Vitappeal Amino®?

Vitappeal Amino vezměte na lačno nebo 30 min. před konzumací jiného proteinu např. masa, mléka, soji nebo tuku. Vitappeal Amino můžete vzít zároveň s ovocem nebo zeleninou. Pokud berete Vitappeal Amino po jídle, čekejte 1,5-2 hodiny.

TIP1: Optimální je vzít první dávku Vitappeal Amino ráno a druhou odpoledne nebo večer.

TIP2: Ve dnech intenzivního tréninku, vezměte 5 g před spánkem.

Pro více informací navštivte

www.vitappealamino.cz

Vitappeal Amino® nabízíme ve 2 formách

1 tableta = 1 gram
biodostupného
proteinu

Vitappeal Amino® PS
v prášku jako nápoj

1 odměrka = 5 tablet = 5 g

Vitappeal Amino® je ideální při alternativních způsobech stravování, udržení odolné imunity, zachování hormonální rovnováhy a tvorby enzymů. Podporuje přirozenou detoxikaci. Je vhodný při nedostatečném příjmu bílkovin. Pro atlety, rekreační sportovce, pracující, dorůstající děti, seniory, vegany.

* Upozornění: tento produkt je registrovaný jako doplněk stravy. Nemá schválené léčivé účinky a nejedná se o lék.
** Výrok na webové stránce nebyl posouzen nařízením EU 1924/2006